

# Lunatum

2/2013

Suomen Käsiterapiayhdistyksen jäsenlehti



Tässä lehdessä

**Vuosikokousasioita**

**20-vuotisjuhlasymposium!**

**Kongressikuulumisia Intiasta**

[www.kasiterapiayhdistys.fi](http://www.kasiterapiayhdistys.fi)

# SISÄLLYS

## Mediakortti

### Hallituksen kokoonpano

Pj:n palsta - *Saara Raatikainen*

### Vuosikokousasiat

### Suomen Käsiterapiayhdistys 20v!

- *Piia Hautala*

### Uusi jäsen hallituksessa

### Jäsenpalsta

- uudet jäsenet

- Stipendiasiaa

### Koulutuspalste IFSHT Intia

### IFSHT-update



## LUNATUM MEDIAKORTTI

Suomen Käsiterapiayhdistys ry  
Helsinki, Y-tunnus 1064344-8  
Suomen Käsiterapiayhdistyksen jäsentiedote  
JULKAISIJA  
[www.kasiterapiayhdistys.fi](http://www.kasiterapiayhdistys.fi)  
[kasiterapia@luukku.com](mailto:kasiterapia@luukku.com)  
ILMESTYMINEN  
Neljä numeroa vuodessa  
Jakelu Jäsenistö  
Sivun koko A4  
ILMOITUSTAVAT  
1. Ilmoitus jäsentiedotteen sivulla  
- suurin koko A4  
- hinta 100 euroa  
Aineistot  
pdf-tiedostona  
Aineiston toimitus  
sähköpostitse tai cd-rom:illa  
2. Erillisten ilmoitus-/ mainoslehtisten  
postitus tai toimitus  
MAKSUEHTO  
Laskutus 30 pv netto.  
Yhdistys on yleishyödyllinen yhteisö,  
hinnat eivät sisällä arvonlisäveroa.

## SUOMEN KÄSITERAPIAYHDISTYS TAUSTATIEDOT

Suomen Käsiterapiayhdistys  
on perustettu vuonna 1993.

Yhdistyksen toiminnassa  
on keskeisintä koulutuksen ja  
tiedottamisen avulla edistää  
yläraajan ja käden kuntoutusta  
Suomessa.

Yhdistys osallistuu kansainväliseen  
käsiterapiatoimintaan.

Jäsenistö koostuu fysio- ja  
toimintaterapeuteista.



# **Suomen Käsiterapiayhdistys ry:n hallitus**

## **Saara Raatikainen ( ft )**

Puheenjohtaja, EFSHT-delegaatti  
Terveystalo, Orto-Lääkärit, Helsinki  
etunimi.sukunimi@terveystalo.com

## **Virpi Natt (ft)**

Varapuheenjohtaja,  
Pohjoismaiden delegaatti  
Diacor terveystalot  
etunimi.sukunimi@diacor.fi

## **Pia Nahi (tt)**

Sihteeri  
HUS operatiivinen tulosityksikkö  
pia.nahi@hus.fi

## **Tiina Rantanen (tt, ft)**

Rahastonhoitaja  
Sairaala Neo, Turku  
tiina.rantanen@sairaalaneo.fi

## **Elina Kanninen (tt)**

Keski-Suomen Keskussairaala  
etunimi.sukunimi@ksshp.fi

## **Annu Voipio (tt)**

IFSHT:n delegaatti, koulutusvastaava  
KuntoutusORTON Oy  
annu.voipio@orton.fi

## **Sari Marjala (tt)**

Jäsenlehden kokoaja  
HYKS, Lastenkliniikka  
sari.marjala@hus.fi

## **Mirja Tervo (ft)**

Jäsenrekisterin ylläpitäjä  
OYS  
mirja.tervo@ppshp.fi

## **Piia Hautala (ft)**

HUS Herttoniemen sairaala  
etunimi.sukunimi@hus.fi



## Onnea yhdistykselle



Kertaalleen vielä onnea 20-vuotias Suomen Käsi-  
terapiayhdistys! Syntymäpäivät juhlittiin 19.-20.4.  
symposiumin ja iltajuhlan merkeissä. Symposium  
keräsi mukavasti osallistujia ja joukossa oli myös  
poikkeuksellisen paljon ei-jäseniä. On hienoa näh-  
dä, kun jokin aihe kokoaa ihmisiä yhteen koulutus-  
ja työtaustojen eroista huolimatta. Kuten kaikilla  
muillakin aloilla, myös käsiterapiassa, on ajoittain  
hyvä hakea tietoa myös oman ammattikunnan tai  
erikoisalan ulkopuolelta, kurssien, tutkimusten,  
tms. muodossa. Tällainen rajojen ylitys monipuolis-  
taa omaa ammatillista kehittymistä ja mahdollistaa  
laaja-alaisten näkökulmien soveltamisen myös hoi-  
totyössä. Viime vuosina jo lähes trendiksi muotou-  
tuneen biopsykofyysisen hoitonenkökulman ja lä-  
hestymistavan yleistyessä tällainen 'puoluerajojen'  
ylittäminen korostuu entisestään. Puhtaasti käsite-  
rapiaan ja käden alueeseen liittyvien koulutusten  
ja tutkimusten ohella mm. manuaalisen terapian ja  
neurotieteiden alat tarjoavat paljon hyödyllistä teo-  
riatietoa ja käytännön oppeja käsikirurgisten poti-  
laiden hoitoon sovellettavaksi.

Paljon on käsiterapiassa(kin) kuitenkin muuttunut  
20 vuodessa ja meidän hallituksessa pitäisi pyrkiä  
myös luotsaamaan omaa yhdistystämme muutos-  
ten mukana. Kuluneella viikolla pidettiin vuosittai-  
nen Euroopan käsiterapiayhdistysten kattojärjes-  
tön EFSHT:n delegaattien kokous Antalyassa, Tur-  
kissa, ja yhtenä tärkeimmistä kokouksen aiheista  
oli jälleen kerran jokaisen jäsenmaan kansallisen  
tason käsiterapiakoulutus ja mahdolliset sertifioin-  
nit kansallisilla tasoilla. Valtaosasta jäsenmaista ei  
nykyisellään ole virallista sertifiointijärjestelmää  
tai -ohjelmaa, ja tämä nousee useimmiten kynnys-  
kysymykseksi kattojärjestön oman sertifioinnin, Eu-  
ropean Certified Hand Therapist (ECHT), haettavuus-  
desta niille jäsenille, joilla ei omassa kotimaassaan  
ole virallista käsiterapeutin statusta. Jäsenmaiden

koulutusohjelmien yhdenmukaistaminen on kuta  
kuinkin mahdoton tavoite ja tästä syystä EFSHT:n  
hallitus kannustaakin kaikkia jäsenmaitaan satsaa-  
man kansallisen tason koulutuksiin ja pyrkimään  
luomaan omia kansallisen tason sertifiointeja. Työ-  
voiman lisääntyvän liikkumisen ja kasvavan globa-  
lisaation aikana kansainvälisessä toiminnassa mu-  
kana pysymisen takia tämä on aihe, josta me hal-  
lituksessa joudumme keskustelemaan jatkossakin  
ja miettimään mahdollisia ratkaisuja käsiterapian  
ja yhdistyksemme toiminnan kehittämiseksi muun  
maailman malliin.

Näin kesän kynnyksellä tarjoamme luettavaksi kuu-  
lumisia kevään ajalta; vuosikokouksesta, omasta  
juhlasymposiumistamme ja Intiassa järjestetystä  
maailman kongressista. Tulevista omista koulutus-  
sista ilmoitamme edelleen täällä Lunatumissa ja ko-  
tisivuillamme. Ajoittain laitamme tiedotteita myös  
sähköpostitse, joten muistattehan käydä päivittä-  
mässä omat yhteystietonne uudistettuun jäsenre-  
kisteriimme (ohjeet löytyvät edellisestä numerosta)!

*Nautinnollista kesää toivottaen,*

*Saara*



## Suomen Käsiterapiayhdistys ry Finlands Handterapi Förening rf Sääntömääräinen vuosikokous

Aika: 22.3.2013 klo 17.30

Paikka: Ravintola Ostrobotnia, Museokatu 10, 00100 Helsinki

Osallistujat: Marja-Liisa Luomanaho, Suna Ikävalko, Mari Silvennoinen, Irmeli Parjo, Sanna Rautakorpi, Oili Ask, Riitta Keponen, Tuula Ranta, Marisa Nikkonen, Tarja Rantala, Sari Nikolajew, Anna Savola, Leena Joonahillebrand, Virpi Natt, Annu Voipio, Saara Raatikainen, Pia Nahi, Sari Marjala, Piia Hautala

1. Kokouksen avasi yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja Saara Raatikainen

2. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Annu Voipio, sihteeriksi Saara Raatikainen ja pöytäkirjan tarkistajiksi Marisa Nikkonen ja Sanna Rautakorpi.

3. Kokous todettiin lailliseksi ja päätäntävaltaiseksi. Kokoukseen osallistui kuusi (6) hallituksen jäsentä ja kolmetoista (13) yhdistyksen jäsentä.

4. Saara Raatikainen esitti korjausta esityslistan kohtaan 12, jossa "... valitaan 1 varatilintarkastaja/toiminnantarkastaja" korvattaisiin "...valitaan tarvittaessa 1 varatilintarkastaja/toiminnantarkastaja". Esitys hyväksyttiin ja muutos esityslistaan tehtiin tämän mukaisesti. Tämän jälkeen esityslista vahvistettiin.

5. Hallituksen sihteeri Pia Nahi esitteli vuoden 2012 toimintakertomuksen. Toimintakertomukseen lisättiin tarkennus yhdistyksen Eeva Paakka-selle maksetusta stipendin summasta. Toimintakertomus hyväksyttiin.

6. Hallituksen jäsen Sari Marjala esitteli tilitiedot kaudelta 1.1.2012- 31.12.2012 rahastonhoitaja Tiina Rantasen valtuuttamana. Tilintarkastajina toimivat Tuula Ranta ja Tarja Rantala, jotka esittivät tilintarkastajien lausunnon. Tilintarkastajat huomauttivat tilikauden 2012 kirjanpidosta puuttuvista tositteista kahden maksusuorituksen osalta. Näistä ensimmäinen koski 7.8.2012 hallituksen jäsenelle Virpi Natt:lle maksettua kulukorvausta osallistumisesta pohjoismaiseen kongressiin ja delegaattien tapamiseen. Kirjanpitoon lisättiin kopio siitä hallituksen kokouspöytäkirjasta, josta ilmee hallituksen päätös kyseisen korvauksen maksamisesta. Toinen puuttuva tosite koski rahastonhoitajan yksittäistä kokoukuskulua. Rahastonhoitaja ilmoitti liittävänsä puuttuvat tositteet kirjanpitoon. Vuosikokous hyväksyi tilit ja myönsi vastuuvapauden tilivelvollisille.

7. Hallituksen puheenjohtaja Saara Raatikainen esitteli vuoden 2013 toimintasuunnitelman ja se vahvistettiin vuosikokouksen toimesta. Piia Hautala esitti, että yhdistyksen sähköisen jäsentiedotteen lukemiseen oikeuttava salasana ilmoitettaisiin vastaisuudessa vasta jäsenmaksun maksamisen jälkeen, ei ennen jäsenmaksusuorituksen saapumista yhdistyksen tilille. Vuosikokous kannatti ajatusta ja hallitus aikoi muuttaa käytäntöä.

8. Virpi Natt ehdotti vuosikokoukselle jäsenmaksujen säilyttämistä ennallaan. Vuosikokous kannatti asiaa ja vahvisti ehdotuksen.

9. Vuosikokous myönsi hallitukselle luvan erottaa jäsenet, jotka eivät olleet maksaneet jäsenmaksuja. Erotettavia jäseniä oli yhteensä 7

10. Hallituksen jäsen Sari Marjala esitteli tulo- ja menoarvion toimikaudelle 1.1.2013 – 31.12.2013. Vuosikokous hyväksyi tulo- ja menoarvion.

11. Hallituksen jäsenistä erovuorossa olivat Vuokko Kuismin ja Mirja Tervo. Vuokko Kuismin ilmoitti käyttävänsä erovuoronsa. Mirja Tervo ilmoitti halukkuutensa jatkaa hallituksessa. Soile Kauppila-Pekkala pyysi eroa hallituksesta, minkä vuosikokous myönsi.

11.1 Vuosikokous valitsi Mirja Tervon jatkamaan hallituksessa. Uudeksi jäseneksi ehdotettiin ja valittiin vuosikokouksen toimesta tt Elina Kanninen.

11.2 Vuosikokous valitsi hallituksen puheenjohtajaksi Saara Raatikaisen, sihteeriksi Pia Nahin ja rahastonhoitajaksi Tiina Rantasen.

12. Toiminnantarkastajiksi valittiin Tarja Rantala ja Jutta Stenbäck.

13. Vuosikokouksessa ei ilmennyt ilmoitusasioita.

14. Muut asiat

14.1 Riitta Keponen kertoi Metropolia Ammattikorkeakoulussa 8.4.2013 sisäänjätettävästä opinnäytetyöstä "Mikä on luetettava suojatunnon arviointimenetelmä?". Metropolian opinnäytetyöseminaarit pidetään 15.-16.4.2013.

14.2 Marisa Nikkonen ja Annu Voipio kertoivat Arcadan yläraajakuntoutuksen erikoistumisopintojen opinnäytetöistä.

15. Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 19.30.

Helsingissä 27.3.2013

Annu Voipio,  
puheenjohtaja

Saara Raatikainen  
sihteeri

Marisa Nikkonen, pöytäkirjan tarkastaja  
Sanna Rautakorpi, pöytäkirjan tarkastaja

# SUOMEN KÄSITERAPIAYHDISTYS RY - FINLANDS HANDTERAPIFÖRENING RF

## TOIMINTAKERTOMUS AJALTA 1.1.2012 - 31.12.2012

### 1. JOHDANTO

Suomen Käsiterapiayhdistys ry on perustettu 18.2.1992 ja rekisteröity 21.6.1994. Yhdistyksen tarkoituksena on yläraajan ja käden kuntoutuksen edistäminen Suomessa ja olla aiheesta kiinnostuneiden fysio- ja toimintaterapeuttien yhdysseitteenä ammattitaidon ja -tiedon kehittämiseksi.

Yhdistys on jäsenenä eurooppalaisessa (European Federation of Societies for Hand Therapy, EFSHT) ja kansainvälisessä (International Federation of Societies for Hand Therapy, IFSHT) käsiterapialiitoissa. Yhdistys on edustettuna näissä hallituksen nimeämällä delegaateilla. Yhdistys tekee yhteistyötä myös Pohjoismaisten käsiterapiayhdistysten kanssa. Suomessa yhteistyötä tehdään mm. Suomen Käsikirurgiyhdistyksen kanssa.

### 2. YLEISTÄ

Sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 16.3.2012 Ravintola Vltavassa Helsingissä. Kokoukseen osallistui kaksikymmentä (20) jäsentä, joista seitsemän (7) oli hallituksen jäseniä. Hallituksen jäsenistä erovuorossa olivat Tuija Keinänen, Soile Kauppila-Pekkala, Annu Voipio ja Sari Marjala. Tuija Keinänen ilmoitti käyttävänsä erovuoronsa. Soile Kauppila-Pekkala ilmoitti olevansa halukas jatkamaan vuoden, auttaakseen jäsenrekisterin siirtämisessä uuteen web-pohjaiseen järjestelmään. Annu Voipio ja Sari Marjala ilmaisivat halunsa jatkaa hallituksessa, ja vuosikokous valitsi heidät jatkamaan seuraavalle kolmivuotiskaudelle. Uudeksi jäseneksi ehdotettiin ja valittiin ft Piia Hautala. Vuosikokous valitsi hallituksen puheenjohtajaksi Saara Raatikaisen, varapuheenjohtajaksi Virpi Nattin, sihteeriksi Pia Nahin ja rahastonhoitajaksi Tiina Rantasen.

### 3. ORGANISAATIO

Hallitus

Hallitus on kokoontunut toimikaudella neljä kertaa.

Hallituksen jäsenet ovat:

Puheenjohtaja	ft Saara Raatikainen
Varapuheenjohtaja	ft Virpi Natt
Rahastonhoitaja	tt, ft Tiina Rantanen
Sihteerit	tt Pia Nahi

Jäsen

tt Sari Marjala  
tt Vuokko Kuismin  
ft Mirja Tervo  
tt Soile Kauppila-Pekkala  
tt Annu Voipio  
ft Piia Hautala

- ▶ IFSHT- delegaattina ja koulutusvastaavana on toiminut Annu Voipio.
- ▶ EFSHT -delegaattina on toiminut Saara Raatikainen.
- ▶ Pohjoismaisena yhteyshenkilönä on toiminut Virpi Natt.
- ▶ Jäsenrekisterin ylläpidosta on vastannut Soile Kauppila-Pekkala ja Mirja Tervo.
- ▶ Jäsentiedotteen kokoamisesta on vastannut Sari Marjala. Lehden taiton on tehnyt Raili Voipio.
- ▶ Kirjastonhoitajana on toiminut Pia Nahi.
- ▶ WEB- teamiin on kuulunut Annu Voipio ja Virpi Natt.
- ▶ Kirjanpitäjänä on toiminut Tiina Rantanen.

### 3.2 Tilintarkastajat

Tilintarkastajina ovat toimineet Tarja Rantala ja Tuula Ranta sekä varatilintarkastajana Oili Ask.

## 4. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

### 4.1. Pohjoismainen toiminta

Pohjoismaiden yhdistyksille on päivitetty yhteystietomme ja postitettu yhdistyksemme jäsentiedotteet.

24th Scandinavian Hand Society Meeting pidettiin 30.8-1.9 Kööpenhaminassa, Tanskassa. Virpi Natt osallistui meetingiin ja tapasi muut pohjoismaiset edustajat

### 4.2. IFSHT

IFSHT: lle on toimitettu päivitetty yhteystietomme. IFSHT:n jäsenmaksut kuluvalta kolmivuo-

tisjaksolta on maksettu edellisvuonna. Annu Voipio antoi Suomen äänen äänestettäessä IFSHT:n kirjeenvaihtojäsenyyksistä. IFSHT Update -tiedotteet on julkaistu yhdistyksen jäsenlehdessä Lunatumissa. Suomi lahjoitti IFSHT:ltä hyväntekeväisyyskäyttöön tarkoitetun Jamar-puristusvoimamittarin Viroon, mittarin vastaanotti Eve Sooba.

## 4.3. EFSHT

EFSHT:n kokous pidettiin 20.-21.6.2012 Antwerpenissa, Belgiassa. Kokoukseen osallistui Saara Raatikainen. EFSHT:n sihteerille on toimitettu päivitetty yhteystiedot. EFSHT:n jäsenmaksut vuodelta 2012 on maksettu. Saara Raatikainen antoi Suomen äänen äänestettäessä EFSHT:n uutta sihteeria. Uudeksi sihteeriksi valittiin Belgian delegaatti Paul de Buck.

## 4.4. Muut

Saara Raatikainen oli, yhdistyksen ei-taloudellisella tuella, mukana perustamassa uutta terapeuttien tapaamisforumia HandFun Meetingiä 21.-23.9.2012 Barcelonassa, Espanjassa. Tapahtuma järjestettiin yhteistyössä Espanjan käsiterapiayhdistyksen kanssa.

## 5. JÄSENISTÖ

Toimikauden vaihtuessa 31.12.2011 yhdistyksen jäsenmäärä oli 289. Jäsenistä oli toimintaterapeutteja 217 ja fysioterapeutteja 72.

Yhdistyksellä on:

- ▶ 1 kummijäsen: Virossa edustajana fysiatri Eve Sooba
- ▶ 3 kunniajäsentä: Tt Pirkko Lundan, tt Irmeli Parjo ja ft Tarja Rantala
- ▶ 3 kannatusjäsentä: yritykset Villa Manus, Lenaco ja Respecta

Vuoden 2012 aikana yhdistykseen liittyi 13 henkilöä ja erosi 12 henkilöä. Erotettavia jäseniä oli 7.

## 6. KOULUTUSTOIMINTA

Oulussa järjestettiin jäsenilta 19.1.2012. Illan aiheena oli käden toiminnallinen anatomia ja luennoitsijana käsikirurgi Marko Sunnari. Paikalla oli 27 osallistujaa. Oulussa järjestettiin toinen jäsenilta 8.10.2012.

Suomen Käsiterapiayhdistys järjesti koulutuksen manuaalisesta lihastestauksesta Kuntoutus Ortonin tiloissa 27.1.2012. Kouluttajina toimivat fysioterapeutit Tarja Rantala ja Saara Raatikainen. Koulutukseen osallistui 13 terapeuttia.

Suomen Käsiterapiayhdistyksen jäsenet olivat ensimmäistä kertaa kutsuttuina osallistumaan Suo-

men Käsikirurgiyhdistyksen kevätkoulutukseen Levillä 24.-25.3.2012. Koulutuksen aiheina olivat sormien koukistajajännevammat sekä kyynärpään ja -varren traumat. Käsiterapiayhdistyksellä oli kaksi (2) puheenvuoroa seminaarissa.

Sarah Mee piti yhdistyksen kutsumana yhden (1) päivän koulutuksen sormien ja peukalomurtumien pehmytkudosvaurioiden terapiasta 26.5.2012. Koulutus pidettiin Kuntoutus Ortonin tiloissa. Koulutukseen osallistui 26 terapeuttia.

Senioripäivät pidettiin 5.10.2012 sairaala Neossa, Turussa. Senioripäivien teemana olivat sormein koukistajajännevammat. Käsikirurgi Teemu Karjalainen luennoi aiheesta, jota seurasi paneelikeskustelu kutsuttujen panelistien johdolla.

## 7. STIPENDIT

Yhdistys on jakanut stipendejä koti- ja ulkomaisiin koulutuksiin osallistumista varten. Vuoden 2012 stipendejä jaettiin tt Jutta Stenbäckille 350,00 € käden erikoistumisopintojen materiaalmaksuihin, tt Eva Paakkaselle käden erikoistumisopintojen kuluihin, tt Marja- Leena Parviaiselle 246,00€ ja tt Janett Haloselle 240,00€ hotelliyöpymiseen ja junamatkoihin Linköpingin yliopistolliseen sairaalaan tutustumisen yhteydessä.

## 8. LUNATUM-JÄSENTIEDOTE

Jäsentiedotteita on julkaistu neljä sähköisenä versiona yhdistyksen kotisivuilla. Niissä on kerrottu alan koti- ja ulkomaisista koulutuksista, julkaistu käsiterapiaan liittyviä artikkeleita sekä käytännön työtä koskevia kirjoituksia.

Jäsentiedotteessa 1/2012 oli artikkeli käden luotettavasta arvioinnista ja koulutuspalautteet Oulun jäsenillasta ja manuaalisesta lihastestauskoulutuksesta. Lehdessä julkaistiin kutsu ja esityslista yhdistyksen vuosikokoukseen sekä ilmoitettiin kevään 2012 stipendien hausta. Tiedotteessa julkaistiin IFSHT update.

Jäsentiedotteessa 2/2012 julkaistiin vuosikokouksen pöytäkirja, toimintasuunnitelma ja -kertomus. Lehdessä esiteltiin opinnäytetyö ”Suomalaisten 7-12 -vuotiaiden lasten puristusvoimat – puristusvoimaviitearvot suomalaisille lapsille” sekä artikkeli ”Kipuoppia down under”. Tiedotteessa lähetettiin terveiset Leviltä Suomen Käsikirurgiyhdistyksen koulutuksesta ja esiteltiin hallituksen uusi jäsen, ft Piia Hautala.

Jäsentiedotteessa 3/2012 julkaistiin artikkeli käden luotettavasta arvioinnista osa 2, artikkeli Xiapex – hoidosta ja sen jälkeisestä toimintaterapiasta sekä artikkeli sormien koukistajajännevammojen kun-

toutusprotokollista. Tiedotteessa ilmoitettiin syksyn 2012 stipendien hausta

Jäsentiedotteessa 4/2011 ilmestyi palaute Turussa pidetystä senioripäivästä, ja Kööpenhaminassa pidetystä 24th Scandinavian Hand Society meetingistä, artikkeli käden luotettavasta arvioinnista osa 3 sekä artikkeli Nordic Tetrahand –kokoontumisesta Göteborgista. Jäsentiedotteessa julkaistiin syksyn 2012 stipendiensaajat, joulutervehdys ja ISFHT update.

## 8. WEB-SIVUT

Yhdistyksen kotisivuja käytetään paremman ja nopeamman tiedonkulun kanavana jäsenistölle. Sivuilta löytyy tietoa mm. yhdistyksen historiasta ja toiminnasta, hallituksen yhteystiedot, käden ar-

viointi -kaavakkeet, vertailuarvoja sekä koulutus-tietoja. Lisäksi jäsenille on tiedotettu kotisivujen kautta hyödyllisistä käsiterapiaan liittyvistä internet-osoitteista.

Kotisivujen on päivittänyt yhdistyksen puolesta Virpi Natt. Sivujen osoite on [www.kasiterapiayhdistys.fi](http://www.kasiterapiayhdistys.fi).

Jäsenrekisteripalvelin on toiminnassa ja sieltä löytyy omaa jäsenyyttä koskevia tietoja.

Helsingissä 15. tammikuuta 2013.

Pia Nahi, sihteeri



## SUOMEN KÄSITERAPIAYHDISTYS RY JÄRJESTÄÄ:

### KÄDEN TOIMINNALLINEN ANATOMIA – WORKSHOP SYKSYLLÄ 2013

Kyseessä on yhden päivän mittainen koulutus, jossa aluksi perehdytään käden toiminnalliseen anatomiaan käsikirurgin opastuksella.

Lisäksi workshop: Rakenna Käsiteräsi ;-)

Workshopissa tarkoituksena rakentaa erilaisia materiaaleja hyödyntämällä käsi, josta on hyvä havainnollistaa käden eri rakenteita esimerkiksi potilaalle.

Koulutus tullaan järjestämään syksyllä 2013, tarkempia tietoja löydät kesän kuluessa yhdistyksen internet sivuilta.





SUOMEN KÄSITERAPIAYHDISTYS RY  
TULOSLASKELMA 2012

Tulot				
Siirto edelliseltä tilikaudelta 2011				14 507,19 €
			jäsentä	
<b>Jäsenmaksut 2012</b>	25,00 €	222		5 550,00 €
<b>Kannatusjäsenet</b>	3 x 120 €			360,00 €
<b>Koulutustuotto/jäsenillat</b>				3 260,00 €
<b>Ilmoitusopimukset tiedotteeseen</b>				- €
<b>Palautus vuodelta 2011</b>				9,87 €
			<b>Tulot yhteensä</b>	<b>23 687,06 €</b>
Menot				
<b>Jäsenmaksut</b>	IFSHT	2012-2013		525,18 €
	EFSHT	2012-2013		1 752,00 €
<b>Jäsenlehden taitto</b>	palkkio/vero			1 200,00 €
<b>Koulutus</b>	kolulutus			
	jäsenillat			1 385,21 €
<b>Koulutusavustukset/stipendit</b>				936,00 €
<b>Kokouskulut</b>	tarjoilu			
	matkakulut			
	puhelinkokouksen kulut			1 261,74 €
<b>Muut menot</b>	lahjat	195,60 €		
	toimisto	320,48 €		
	pankin palvelumaksut	192,62 €		
	patentti ja rekisterimaksu	75,00 €		
	jäsenrekisteri	1230,00 €		
	Sigmatik	130,00 €		2 143,70 €
<b>Kansainvälinen toiminta</b>				674,20 €
<b>Levin meeting</b>	Osallistumismaksut			720,00 €
			<b>Menot yhteensä</b>	<b>10 598,03 €</b>

Tuloslaskelma 2012	
Menot yhteensä	10 598,03 €
Tulot yhteensä	23 687,06 €
Erotus	13 089,03 €
Tilikauden tulos	-1 418,16 €



## SUOMEN KÄSITERAPIAYHDISTYS RY BUDJETTI 2013

Tulot				
Siirto edelliseltä tilikaudelta 2012				13 089,03 €
		jäsentä		
<b>Jäsenmaksut 2012</b>	25,00 €	290		7 250,00 €
<b>Kannatusjäsenet</b>	4 x 120 €			480,00 €
<b>Koulutustuotto/jäsenillat</b>				16 000,00 €
<b>Ilmoitussopimukset tiedotteeseen</b>				200,00 €
			<b>Tulot yhteensä</b>	<b>37 019,03 €</b>
Menot				
<b>Jäsenmaksut</b>	IFSHT	maksettu 2012		- €
	EFSHT	maksettu 2012		- €
<b>Jäsenlehden taitto</b>	palkkio/vero			1 200,00 €
<b>Koulutus</b>	kolulutus			6 000,00 €
	jäsenillat			1 000,00 €
<b>Koulutusavustukset/stipendit</b>	kevät	1 000,00 €		
	syksy	1 000,00 €		2 000,00 €
<b>Kokouskulut</b>	tarjoilu			1 000,00 €
	matkakulut			2 000,00 €
	puhelinkokouksen kulut			50,00 €
<b>Muut menot</b>	lahjat	300,00 €		
	toimisto	300,00 €		
	pankin palvelumaksut	230,00 €		
	patentti ja rekisterimaksu	75,00 €		
	konsultointi yhdistysto	200,00 €		
	jäsenrekisteri	- €		
	Sigmatik	130,00 €		1 235,00 €
<b>Kansainvälinen toiminta</b>				2 000,00 €
			<b>Menot yhteensä</b>	<b>21 485,00 €</b>

Tuloslaskelma Budjetti/2013	
Menot yhteensä	21 485,00 €
Tulot yhteensä	37 019,03 €
Erotus	15 534,03 €
Tulos +	2445,00 €



# 20-vuotisjuhlasymposium

Piia Hautala, fysioterapeutti



Tervetuloa vielä kerran mukaan huhtikuun juhlahu-muun. 1992 perustettu Suomen käsiterapiayhdistys ry täyttää tänä vuonna pyöreitä ja nykyinen hallitus järjesti juhlan kunniaksi kaksipäiväisen koulutuksen Helsingin Ortonilla. Koulutukseen osallistui yhteensä 90 toiminta- ja fysioterapeuttia ympäri Suomea, luennoitsijoiden joukossa neljä kirurgia. Mahtava tietomäärä kerääntynyt yhteen ja luennoilta saatu oppi täydentyi vielä yleisön tarkentavilla kysymyksillä. Kiitos kaikille aktiivisuudesta ja osallistumisesta! Mitä nämä kaksi päivää sitten pitivät sisällään, siitä seuraavassa.

Perjantain täytti kipu ja CRPS eri lähestymis suunnista. Kivun aiheuttamia muutoksia aivoissa avasivat meille neurologiaan erikoistuva lääkäri **Jaakko Hotta** sekä neurologian erikoislääkäri **Turo Nurmikko**, joka toimii Liverpoolin Pain Research Instituutissa. Miesten puheenvuorosta jäi mieleen se, että kyllä kipu saa aikaan muutoksia aivoissa ja mielikuvaharjoittelu olisi sopiva kuntoutusmuoto kipupotilailla. Miesten jälkeen lavan valtasi Orton sairaalan fysioterapeutti **Tarja Rantala**. Tarjan puheenvuoro palautti meidät terapeutit takaisin työmme pariin



ja antoi vinkkejä, miten kipu- ja varsinkin CRPS-potilaiden kanssa kannattaisi kuntoutuksessa toimia. Tarjan *CRPS asiakkaan mielikuvaharjoittelu ja oman kehon hahmottamisen häiriö*-luento tuki Nurmikon ajatusta mielikuvaharjoittelun tuomasta edusta kipupotilaiden kanssa.

Omasairaalan fysioterapeutti **Sari Nikolajew** valotti meille *somatosensorisen kuntouksen metodia neu-*



*ropaattisen kivun kuntoutuksessa*. Päivämme päätti Norjan Trondheimissä työskentelevä fysioterapeutti **Turid Asheim**. Turid kertoi meille CRPS:n tuomista haasteista niin potilaalle kuin terapeutillekin.

Omassa työssäni kohtaan CRPS-potilaita. Vaikka potilaalle tämä on inhottava ongelma ja terapeutille iso haaste, niin oli mukava huomata, etten todellakaan ole yksin tämän potilasryhmän kanssa. Oli myös mukava saada vahvistusta omille ajatuksille tämän potilasryhmän kuntoutuksesta ja vinkkejä omaan työskentelyyni. Perjantai oli mielenkiintoinen sekä antoisa päivä, ainakin itselleni. Toivottavasti tämä päivä antoi paljon myös muille!

Illan huipensi 20-vuotisjuhla ravintola Fannyssa ruuan, juoman ja elävän musiikin kera. Illan juhlassa kukitettiin paikalle päässeet kolme naista; **Tarja Rantala, Tuula Ranta sekä Riitta Keponen**, jotka ovat olleet perustamassa tätä upeaa yhdistystämme. Kaunis kiitos myös muille naisille, jotka ovat olleet yhdistystämme perustamassa mutta eivät päässeet iltajuhlaan paikalle. Heistä jokainen olisi kukkansa ansainnut!

Lauantaiaamuna koulutus jatkui ja auditorion penkeillä näkyi taukojen aikana vaakatasossa olevia osallistujia. Liekö syynä ollut ilmastoinnin takuaminen tai eilispäivän juhlat, väliäkö sillä. Luentoamun aloitti fysioterapeutti **Maj-Britt Forsbom** aiheella *tehostettu vartalon käyttö yläraajan ja käden kuntoutuksessa*. Aamua jatkoi toimintaterapeutti **Katarina Stigzelius** Synapsiasta aiheella *selkädivammapotilaan yläraajan asentohoito ja kuntoutus*. Jälleen olimme aihealueilla, jotka ovat lähellä meidän terapeuttien työtä. Jollain tapaa nämä toisten



terapeuttien luennot ovat olleet itselleni huomionarvoisia, sillä niistä saa eväitä omaan työhön. Toki kirurgien luennot ovat tärkeää teoriaa ja antavat suuntaa työlle, mutta toisen terapeutin käytännön kokemukset ja ohjeet tuntuvat rikkaudelta.

Käsikirurgi **Antti Sommarhem** Lastenklinalta kertoi meille teoriaa kudosisvaurion paranemisesta käsivammassa. Nämä ovat olennaista tietoa kuntouttaessamme käsipotilaita, sillä kudoksen paraneminen ohjaa meitä harjoitteiden valinnassa. Minkälaisia harjoitteita kudokset kestävät missäkin vaiheessa ettemme aiheuta tuhoa ja hidasta paranemista.

Loppupäivä käsittelikin sitten rannetta. Ah, se niin ihana ja mutkikas nivelkompleksi. Käsikirurgi **Tero Kotkansalon** *ranteen biomekaniikka* sai pään pyörälle; siellä ihon alla on vieläkin sellaista, mitä en tiennyt siellä olevan. **Saara Raatikaisen** *ranteen dynaaminen stabiiletti* tuki vain omaa ajatustani siitä, että opittavaa vielä on ja paljon!

Jos perjantapäivä sai itselleen tunteen, että jotain tietoa ja osaamista löytyy, niin lauantain iltapäivä jätti olon tietojen vajavuudesta. Tämä nosti esiin ajatuksen ja oikeastaan kiitoksen siitä, että näitä koulu-



tuksia järjestetään ja niistä saa lisää tietoa. Omasta puolestani tahdon kiittää koulutukseen osallistuneita terapeutteja, luennoitsijoita sekä näytteilleasettajiä. Iso kiitos myös hallituksen väelle isosta työmäärästä koko juhlasymposiumin toteuttamiseksi. Toivottavasti tapaamme mahdollisimman monen kanssa tulevissakin koulutuksissa!

Onnea Suomen käsiterapiayhdistys! On hienoa kuulua tähän upeaan yhdistykseen monen käsiosaajan lisäksi.

*Mukavaa ja aurinkoista kesää kaikille!*

*Piia Hautala*



Perustajajäsenet Tarja Rantala, Tuula Ranta sekä Riitta Keponen kukitettiin.

## Iltajuhlahumua



## Näyttelykuvia



**Heippa!**

**Olen tänä vuonna kolmekymppisiäni viettävä kaksivuotiainen tyttären äiti. Perhe, työ kuoroharrastus pitävät kiireisenä, mutta silti tilaisuuden tultua lähdin innolla mukaan yhdistyksen toimintaan.**

**Olen asunut Jyväskylässä koko elämäni. Cygnaeus-lukiosta valmistuttuani opiskelin Tiimiakatemiassa yrittäjyyttä, mutta jo opintojen aikana tiesin, että kaupallinen ala ei ole minun juttuni.**

**Varmasti tulevaisuudessa voin hyödyntää Tiimiakatemiasta saamiani oppeja, mutta ensin halusin hankkia itselleni sopivamman ammatin. Pari vuotta lasten parissa työskenneltyäni hain samaan aikaan opiskelemaan musiikkitiedettä sekä toimintaterapiaa ja pääsykoepäivän satuttua samalle päivälle, samaan aikaan, jouduin jo hakuvaiheessa tekemään valinnan. Kerrankin onnistuin tekemään valinnan 100 prosenttisesti oikein! Musiikki pysyy varmasti elämässäni harrastuksena aina, mutta parempaa ammattia en osaisi itselleni kuvitella.**

**Toimintaterapeutiksi valmistuin vuosi sitten, keväällä 2012, Jyväskylän Ammattikorkeakoulusta. Jo opintojen aikana kiinnostuin käden kuntoutuksesta ja tein kaksi harjoittelua Keski-Suomen Keskussairaalassa ensin reumatointerapiassa ja syventävässä vaiheessa käsikirurgisten potilaiden parissa. Opinnäytteeni keräsi tietoa reumapotilaiden kokemuksesta lastahoidoista, sekä syventävän työni tein yläraajan amputaatioista ja anomalioista. Osana syventävää harjoitteluani pääsin pariin viikoksi tutustumaan proteesien valmistamiseen, joka on myös hyvin mielenkiintoinen maailma. Valmistumisen jälkeen lähdin ennakkoluulottomasti kokeilemaan siipiäni toimintaterapeuttina ja ensimmäisen vuoteni aikana olen tehnyt töitä neurologisella vuodeosastolla, lasten toimintaterapiassa sekä lastensuojelussa. Syksyllä 2012 minut valittiin mukaan käsivammojen kuntoutuksen erikoistumisopintoihin Arcadaan, Helsinkiin, jossa pääsin syventämään osaamistani ja sain kunnian tutustua aivan mielettömän ihaniin kollegoihin!**

**Tällä hetkellä saan tehdä pidempää sijaisuutta Keski-Suomen Keskussairaalassa käsikirurgisten potilaiden parissa ja viedä oppimaani käytäntöön, mikä onnenpotku! Tulevaisuus on kuitenkin vielä avoinna ja ilolla odotan mitä se tuo tullessaan!**

**Elina Kanninen**



ja

## UUDET JÄSENET

Sanna Lehmusoksa; Toimintaterapeutti; Mäntsälä  
 Sirpa Martikainen; Toimintaterapeutti; Joensuu  
 Maijastiina Kivinen; Fysioterapeutti; Hämeenkoski  
 Kirsimarja Lipsanen; Fysioterapeutti; Kouvola  
 Satu Heittola; Toimintaterapeutti; Kurikka  
 Mervi Luoma; Toimintaterapeutti; Espoo  
 Kerttu Hämäläinen; Toimintaterapeutti; Turku  
 Jenni Enberg; Toimintaterapeutti; Turku  
 Tiina Åman; Toimintaterapeutti; Oulu  
 Anne Mare; Toimintaterapeutti; Hämeenlinna  
 Jaana Leinonen; Toimintaterapeutti; Siilinjärvi  
 Minna Arvelin; Fysioterapeutti; Oulu  
 Salla Lempiäinen; Toimintaterapeutti; Espoo  
 Satu Sandroos; Fysioterapeutti; Noormarkku  
 Maarit Korvala; Toimintaterapeutti; Kiviniemi  
 Tiina Isotalus; Toimintaterapeutti; Joensuu  
 Marjo Kekkonen; Toimintaterapeutti; Liminka  
 Tarja Osmala; Toimintaterapeutti; Rovaniemi  
 Mia Oksanen; Fysioterapeutti; Salo  
 Petteri Koho; Fysioterapeutti; Helsinki  
 Pasi Lastumäki; Fysioterapeutti; Lempäälä



## SUOMEN KÄSITERAPIAYHDISTYS ON JAKANUT KEVÄÄN 2013 STIPENDIT:

- ▶ Toimintaterapeutti Pia Nahille on myönnetty 260 eur stipendi Nordic tetrahand- meetingiin, joka järjestetään Bergenissä Norjassa 4. – 6.9. 2013
- ▶ Toimintaterapeutti Suna Ikävalkolle on myönnetty 150 eur stipendi Kuopion Stroke Symposiumiin 12. – 14.6. 2013
- ▶ Toimintaterapeutti Arja Kivelle on myönnetty 150 eur stipendi Kuopion Stroke Symposiumiin 12. – 14.6. 2013

Tervetuloa!



## STIPENDIEN HAKU

### STIPENDIEN HAKU ON KÄYNNISSÄ SYKSYN 2013 OSALTA

Suomen käsiterapiayhdistys ry:n jäsenillä on mahdollisuus hakea stipendejä sekä koti- että ulkomaisiin vuoden 2013 aikana järjestettäviin koulutuksiin. Myönnettävien stipendien arvoon vaikuttavat mm. koulutuksen sisältö, hakijoiden määrä ja koulutuksen kokonaiskustannukset sekä aiemmin myönnetyt stipendit.

**Viimeinen hakupäivä torstai 31.10.2013**

Lähetä vapaamuotoinen hakemuksesi joko sähköpostilla tiina.rantanen[@]sairaalaneo.fi tai postitse kotiosoitteeseen:

Suomen käsiterapiayhdistys ry  
 c/o Tiina Rantanen  
 Anniitunkatu 21 c 6  
 20900 Turku

### Kerro hakemuksessa:

- ▶ mihin koulutukseen haet stipendiä
- ▶ selvitys koulutuksen kustannuksista
- ▶ mitä muuta tukea hakija saa (työnantajan osuus, muut tahot, palkallinen/ palkaton virkavapaus jne)
- ▶ mitä summaa haet
- ▶ yhteystiedot
- ▶ tilinumero

Stipendiä ei myönnetä yhdistyksen järjestämiin koulutuksiin.

**HUOMIOITHAN, ETTÄ EMME VOI KÄSITELLÄ  
 PUUTTEELLISIA HAKEMUKSIA!**

# 12<sup>th</sup> Triennial Congress of the IFSSH & 9<sup>th</sup> Triennial Congress of the IFSHT 4-8.3.2013 New Delhi, India

Annu Voipio (tt)



Kongressi pidettiin siis yhdeksättä kertaa ja tällä kertaa isäntänä toimi Intia. Kongressin osallistujia oli noin 1100 henkeä, noin 50 eri maasta, kaikilta mantereilta. Kirurgien (sis. erikoistuvat) osuus oli noin 840 ja terapeutteja noin 260. Suomesta osallistui kongressiin kolme terapeuttia ja 7 kirurgia.

Kongressi järjestettiin New Delhin Congress Expossa, jonka tiloihin oli järjestetty 10 eri kokoista luentosalia, näyttely sekä posterialue. Terapeuttien postereita oli 66 kappaletta.

Luentoja oli neljän päivän aikana kattavasti käden terapiasta ja iltopäivien ohjelmistossa oli erilaisia work shoppeja. Kaikkien luentosessioiden otsikot oli asetettu kysymysmuotoon. Mieleenpainuvia luentoja oli mm. ojentajajänteiden korjausleikkauksessa käytetystä Joke-ortoosin käytöstä, koukistusjännekorjausleikkauksista, jotka tehdään potilaan ollessa hereillä. Manchester short-splint, jossa ranne pääsee ekstensioon 45 astetta, muuten ranne vapaana ja dorsaalinen ortoosi tukee mcp nivelet 30 asteen fleksioo sekä kivun hoidossa mielikuvaharjoittelun aloittaminen jo immobilisaation aikana ja lukemattomia muita. Erityisesti jäi mieleen ”hedelmäterapia” jota oli tehty etelä-amerikassa hermovamma potilaiden kanssa. Siinä kaikkia aisteja käytämällä harjoitettiin käden tuntoa, esimerkkitapauksessa oli replantaatiopotilas.

Suomesta oli esitys tt Marisa Nikkosella, joka puhui palovammoista sekä ft Saara Raatikaisella, joka puhui ranteen stabilointiharjoittelusta. Harmillisesti nämä sessiot olivat saman aikaisesti perjantaiaamuna.

## DELEGAATTIEN KOKOUS

Maanantaina, ennen kongressin alkua järjestettiin IFSHT-delegaattien kokous. Kokoukseen osallistui 20 jäsenmaata, joista äänestysosikeutettuja oli 19, neljästä maasta oli paikalla 2 osallistujaa. Kokouksen

puheenjohtajana toimi kanadalainen Lynne Feehan, jonka presidenttikausi päättyi tähän kongressiin ja hän siirtyy hallituksessa past-presidentin asemaan.

Kokouksessa käytiin läpi edellisen kokouksen 2010 asiat sekä toimikauden 2010-2013 tapahtumat. Hallitus on tavannut kerran toimikaudella ja pitänyt 14 skype-meetingiä. Edellisen toimikauden rahastonhoitajana on toiminut Heidi Miettinen Suomesta. Hänen toimintaansa oltiin erittäin tyytyväisiä ja se tuotiin esiin useassa tilanteessa.

Lisäksi puheenvuoro oli tulevalle presidentillä Sarah Ewaldilla, historioitsija Patricia Rappaportilla, sihteerillä Ursula Wendingillä sekä rahastonhoitajalla, jonka esitti Lynne Feehan Heidin puolesta.

IFSHT-tukee rahallisesti kongresseja järjestäviä maita sekä jakaa stipendejä terapeuteille, joilla ei kotimaassaan ole mahdollisuutta saada rahoitusta osallistuakseen maailmankongresseihin. Lisäksi Intian kongressia sponsoroi T-Tape-yritys.

Jäsenmaksujen osalta toivottiin, että maksettaisiin aina 3 vuotta kerralla, joka helpottaisi maksuliikenteen seuranta.

Äänestyksiä järjestettiin uudesta jäsenestä (Israel) IFSHT:hen, sekä kahdesta uudesta ”henkilöjäsenestä” Qatarista sekä Arabiemiiranteista, jotka saivat jäsenyyden mutta ilman äänestysosikeutta. Nämä henkilöt lähtevät omassa maassaan kehittämään käsiterapiaa. Suomi äänesti näiden kaikkien valintojen puolesta.

Kokouksen päätteeksi Argentiinan edustaja esitteli seuraavaa kongressia, joka järjestetään Buenos Airesissa 2016. Vuoden 2019 ehdokkaat olivat Berliini ja Lontoo, näiden maiden edustajat kävivät myös esittämässä järjestelymahdollisuuksiaan. Näistä vaihtoehdoista lopulta kirurgit äänestivät Berliinin vuoden 2019 kongressin järjestäjäksi.



KUVASATOJA INTIAN MATKALTA



Delegaattit ja  
IFSHT:n hallitus

avajaisten tanssinäytöksiä



tuktuk

värikästä kaupankäyntiä



# IFSSH:n ja IFSHT:n yhdistetty kongressi

## New Delhi, Intia 4.-8.3.2013.

Saara Raatikainen



IFSH:n osalta tieteellinen ohjelma koostui kahdesta täyspitkästä ja kahdesta puolikkaasta päivästä. Tieteellisessä ohjelmassa ei ollut yksittäistä pääteema vaan sisältö tarjosi monia erilaisia aihepiirejä tieteellisen tutkimustyön teoreettisista käyttömahdollisuuksista, neurotieteistä, jännevammojen moniammatillisista hoitokäytännöistä, ranteen, peukalon ja kyynärnivelen instabiliteetista, palovammoista, CRPS:stä, sormimurtumista, yms. Päivien ohjelma koostui aihepiireittäin kootuista kutsuluentojen paketeista (jokaisessa 4-7 15 minuutin kutsupuheenvuoroa) sekä jokaiseen pakettiin sopivista 10 minuutin free papers -esityksistä, lisäksi iltapäivisin oli päivän teemoihin liittyviä work shoppeja. Parhaimmillaan (tai pahimmillaan) käynnissä oli kolme yhtäaikaista teemoittain rakennettua sessiota, joten oli mahdoton päästä kuuntelemaan kaikkia kongressin esityksiä, ja paikoitellen valinta päällekkäisten sessioiden välillä oli erittäin vaikea.

Kongressissa aloituksena käsiteltiin distaalisia radiusmurtumia otsikolla 'Distal radius fractures: Do we treat them too little or too much'. Sessiossa kuultiin puheenvuoroja niin operatiivisen hoidon puolesta kuin vastaan sekä hoitotulosten vertailuista. Operatiivisen hoidon indikaatiot, hyväksyttävien asentojen kriteerit ja kuntoutuksen tarpeellisuus hyvän toiminnallisen lopputuloksen saavuttamiseksi jatkavat jakamasta mielipiteitä eikä täydellistä konsensusta näistä taida olla odotettavissa vähään aikaan.

Neurotieteiden uusimpia löydöksiä kipuun ja aivojen plastisuuteen liittyen käsiteltiin yhdessä kongressin mielenkintoisimmista sessioissa, 'Hand and Brain'. Birgitta Rosenin moderoimassa sessiossa Joerg Grunert (Sveitsi), Candy McCabe (UK), Turid Aasheim (Norja) ja Janine Hareau (Uruguay) puhuivat aikaisen terapeutin intervention tärkeydestä kivun sekä sensorisen ja motorisen kontrollin näkökulmasta traumojen jälkitiloissa. Tämä sessio linkittyi hyvin yhteen kirurgien kanssa yhdessä pidettyyn sessioon paralyttiseen käteen liittyen, jossa fokus oli jänneirteissä sekä ennen siirrekirurgiaa ilmenneissä mukautuneen käden käytön ongelmissa. Paralyttiseen käteen liittyviä ongelmia tarkasteltiin myön fMRI:ssä todennettujen neuroplastisten muutosten valossa.

Jännevammoja lähestyttiin omassa sessiossaan yleisotsikolla/kysymyksellä 'Are we being too cautious?' Jin Bo Tang (Kina) käsitteli jännekirurgian kehitystä ja sitä, kuinka uudet korjaustekniikat ja vahvemmat korjaukset sallivat nykyään yhä useammin aktiivisen mobilisaation aikaisen aloituksen. Ko puheenvuoroon osuvana jatkeena pitkänlinjan käsiterapeutti Fiona Peck (UK) esitti miten terapiakäytäntöjen pitää mukautua uusien korjaustekniikoiden myötä ja kävi läpi oman yksikkönsä aktiivikuntousprotokollaa ja aktiivisen mobilisaation sallivaa 'Manchester short splint'-lastan käyttöä ja hoitokokemuksia. Don Lalonde (Kanada) vuorostaan puhui hereillä tehtävän, wide awake jännekirurgian eduista sekä koukistaja- että ojentajajännevammojen hoidossa, kun korjaussauman liukumista ja pitävyyttä pystytään testaamaan aktiiviliikkeen aikana jo leikkauspöydällä tilanteessa, jossa haavoja ei ole vielä suljettu ja kirurgilla on täysi näkyvyys korjattuun jätteeseen. Julianne Howell (USA) täydensi session puhumalla ojentajajännekorjausten jälkeisestä kuntoutuskäytännöistä sekä Merritt lastan käytöstä 4-7 zonen vammoissa. Session päätteeksi käytiin rikas paneelikeskustelu kuntoutuskäytännöistä ja yleinen konsensus tuntui olevan, että passiivisen ja aktiivisen mobilisaation yhdistelmä on nykykirurgiaan suhteutettuna paras tapa hyvän toiminnallisen lopputuloksen tavoittelussa. Myös jännekorjausten jälkitilaan ja kuntoutuksen alkuvaiheen ei-normaaliiin käden käyttöön liittyvistä aivojen plastisista muutoksista ja niiden huomioimisesta terapiassa keskusteltiin.

Ranteen instabiliteettia käsiteltiin kahdessa eri sessiossa. Ensimmäisessä sessiossa keskityttiin ongelman diagnosointiin, mekanismeihin joilla nivelsiteet vaikuttavat stabiliteettiin ja diagnostisten testien luotettavuuteen verrattuna MRI:hin. Elisabet Hagert (Ruotsi) kävi erittäin hienosti läpi ranteen nivelsiteiden eri rakenteellisia ominaisuuksia sekä proprioseptiivisiä mekanismeja osana ranteen stabiliteettia. Marc Garcia Elias (Espanja) perehdytti ranteen diagnostisiin kuvantamiskeinoihin; milloin, mitä ja miksi kannattaa kuvantaa rannetta, kun epäillä instabiliteettiongelmaa. Terri Skirven (USA) esitteli yleisimpiä kliinisiä diagnostisia testejä ja Rosamary Prosser (Australia) puolestaan kävi läpi

oman tutkimuksensa tuloksia yleisimmin käytettyjen diagnostisten testien ja MRI:n tarkkuudesta verrattuna tähystykseen. Toinen ranteen istabiliteettiin liittyvä sessio puolestaan keskittyi terapian keinoihin lähestyä ongelmaa, puhujina olivat allekirjoittaneen ohella Lyn Miles (Australia), Zoe Clift (UK) ja Karen Schultz (USA). Lyn Miles esitteli SL instabiliteetissa käytettävän dart thrower's lastan, mutta koko session ja keskustelujen yhteenvetona todettiin, että lastoituksesta voi olla suurin hyöty lähinnä alkuvaiheen post-operatiivisessa vaiheessa immobilisoimaan ja suojaamaan operoituja rakenteita. Immobilisaation jälkeisessä kuntoutuksessa sekä ei-operoiduissa tapauksissa dynaamisen hallinnan, proprioseptiikan ja motorisen kontrollin parantaminen ovat tärkein osa ranteen instabiliteetin terapeuttista harjoittelua. Oman mielenkiintoisen lisänsä session paneelikeskusteluun toivat Terri Skirven ja Marc Garcia Elias, jotka yleisöstä osallistuivat aktiivisesti keskusteluun ja toivat mielenkiintoisia näkemyksiä omista tutkimuksistaan esiin.

Toinen suomalainen kutsupuhuja kongressissa oli Marisa Nikkonen, jonka esitelmä 'Early positioning and splinting programme for burned hands' oli osa palovammasessiota. Session muina aiheina olivat kirurgiset menetelmät sekä akuutissa palovammas-

sa että myöhäisemmässä rekonstruktiossa, hypertrofisen arven hoito alkuvaiheen palovammassa ja painetekstiilien käyttö hypertrofisten arprien hoidossa.

Judy Colditz (USA) moderoi CRPS sessiota. Neuroplastisista muutoksista kipuun liittyen oltiin perehdytty ja aiemmin mainitussa 'Hand and brain' sessiossa, joten erillinen CRPS osio keskittyi tarkastelemaan oireyhtymää kliinisten merkkien ja oireiden valossa sekä potilaiden uskomusten ja toiminnallisten tavoitteiden kautta. Puhujina olivat Candy McCabe (UK) ja Tanya Cole (Australia). Lisäksi Nicole Grunert-Pluss (Sveitsi) puhui potilaiden objektiivisista ja subjektiivisista lähtökohdista peiliterapiaan liittyen.

Kokonaisuutena kongressi oli hyvin järjestetty ja ohjelman runko huolella rakennettu. Kutsuluentojen teemat, aiheisiin linkittyvät free papers -esitykset ja tiivit work shopit tukivat ja täydensivät toisiaan, ja





**9TH IFSHT TRIENNIAL CONGRESS NEW DELHI, INDIA | MARCH 4-8, 2013**



Therapists and surgeons from 47 countries attended the congress in New Delhi (258 therapists & 925 surgeons). The congress theme, *Knowledge Translation in Hand Therapy: Moving Evidence into Practice and Practice into Research*, allowed the program co-chairs, Joy MacDermid and Lynne Feehan, to design an exceptional program including more than 120 speakers in theme-based sessions. Clinician researcher teams from South Africa, Denmark and the United



Therapists and surgeons enjoy bidding on items at the IFSHT Silent Auction

States featured their proposed research projects in the popular session entitled: *Research in Hand Therapy: Can Researchers and Clinicians Work Together?*

Other sessions focused on: wrist instability, tendon management, PIP joint Dupuytren's contracture, thumb instability, CRPS, patient education, burns, distal radius fractures, and proximal phalanx fractures, offering something for everyone. Participants also took part in six different "tips and tricks" workshops including: splinting the pediatric hand, mirror therapy, upper extremity entrapment neuropathies, early active motion in tendon injuries, and making home exercise programs interesting.

A dynamic social program with delicious outdoor buffets and Indian music and dancing offered participants as well as 146 accompanying persons a moment to relax and catch up with old friends as well as make new ones.

The IFSHT Silent Auction was held during the Congress on March 5th. A team of volunteers from around the globe artfully displayed 319 donated items and ran the auction. Funds raised from this auction will be used to support speakers for the next IFSHT Congress in Argentina in 2016.

Thanks to the outgoing IFSHT president, Lynne Feehan, and the 2010-2013 EXCO for a successful and dynamic 9th Triennial Congress.



2013-2016 IFSHT EXCO COMMITTEE

L to R: Sarah Ewald, President (Switzerland); Anne Wajon, President-Elect (Australia); Peggy Boineau, Treasurer (USA); Ursula Wendling, Secretary-General (Switzerland); Nicola Goldsmith, Historian (UK) & Lynne Feehan, Immediate Past-President (Canada)

**EVELYN MACKIN ATTENDS**

At the age of 90, Evelyn Mackin, the first president of IFSHT, attended the Congress in India where she was honored by the IFSHT & IFSSH as a pioneer. She also celebrated with the five therapists who were sponsored to attend as part of the Evelyn Mackin Award.



2013 EVELYN MACKIN TRIENNIAL AWARD WINNERS

L to R: Sokny Leang (Cambodia), Sumanta Ray (Bangladesh), Evelyn Mackin, Apsara Ghimire (Nepal), Yuting Zhang (China), Kalyani Hemalatha (Sri-Lanka)

**CALENDAR OF EVENTS**

Note: Listing of upcoming courses sponsored by member countries does not indicate IFSHT endorsement.

DATE	EVENT	LOCATION	CONTACT
May 3, 2013	CSHT Annual Conference	Calgary, Alberta	www.csht.org
June 6, 2013	Annual HKSKT Therapist Symposium (with surgeons)	Hong Kong	www.hksht.org
Oct 9, 2013	Congress of Hand Therapists (with surgeons)	Portero de los Funes, San Luis, Argentina	www.aacm.org.ar
Oct 24-27, 2013	ASHT Annual Meeting	Chicago, Illinois, USA	www.asht.org/2013

10<sup>TH</sup> TRIENNIAL IFSHT CONGRESS • BUENOS AIRES, ARGENTINA • OCTOBER 10-13, 2016 • WWW.IFSSH-IFSHT2016.COM