

# Luvattuun

Suomen käsiterapiayhdistyksen jäsenlehti 2/09



*Aurinkoista  
Kersäiä!*

ABILHAND

- käden toiminnallisuuden arviointi

Uusi hallitus esittäytyy

Kutsu koulutukseen - Jäsenpalsta - Stipendit

- [www.kasiterapiayhdistys.fi](http://www.kasiterapiayhdistys.fi) -

## Käsiterapiayhdistyksen hallitus kaudella 2009



1. Sisältö	
Mediakortti	
Hallitus 2009 .....	2
2. Puheenjohtajan palsta .....	3
3. ABILHAND - käden toiminnallisuuden arviointimenetelmä...	4
4. Hallitus esittäytyy .....	6
5. Yläraajan arviointi -koulutuskutsu .....	9
6. Senioritapaaminen .....	9
7. Jäsenpalsta .....	10
8. Stipendit .....	10
9. Ilmoitus .....	11

### Annu Voipio ( tt )

Puheenjohtaja,  
IFSHT-delegaatti  
Kuntoutus ORTON,  
Toimintaterapia  
[annu.voipio@orton.fi](mailto:annu.voipio@orton.fi)

### Tiina Rantanen ( ft/tt )

Rahastonhoitaja  
Mehiläinen Turku  
[tiina.rantanen@mehilainen.fi](mailto:tiina.rantanen@mehilainen.fi)

### Soile Kauppila-Pekkala ( tt )

Jäsenrekisterin ylläpitäjä  
Terveystuotteiden  
palvelukeskus Terttu Lilja Oy  
[soile.k-p@luukku.com](mailto:soile.k-p@luukku.com)

### Virpi Natt ( ft )

Sihteeri  
HYKS, Herttoniemen sairaala  
Fysioterapian yksikkö  
[virpi.natt@hus.fi](mailto:virpi.natt@hus.fi)

### Saara Raatikainen ( ft )

Varapuheenjohtaja  
EFSHT-delegaatti  
Mehiläinen Helsinki  
[saara.raatikainen@mehilainen.fi](mailto:saara.raatikainen@mehilainen.fi)

### Sari Marjala ( tt )

Jäsentiedotteen kokoaja  
HYKS, Lasten ja nuorten sairaala  
[sari.marjala@hus.fi](mailto:sari.marjala@hus.fi)

### Tuija Oravainen ( tt )

Reumasäätien sairaala, Heinola  
[tuija.oravainen@reuma.fi](mailto:tuija.oravainen@reuma.fi)

### Ritva Korvensivu ( tt )

Pohjoismaiden delegaatti  
HYKS, Herttoniemen sairaala  
[ritva.korvensivu@hus.fi](mailto:ritva.korvensivu@hus.fi)

## Luvattua Mediakortti

Suomen Käsiterapiayhdistys ry  
Helsinki, Y-tunnus 1064344-8

### MEDIAKORTTI

Suomen Käsiterapiayhdistyksen jäsentiedote

#### Julkaisija

[www.kasiterapiayhdistys.fi](http://www.kasiterapiayhdistys.fi)  
[kasiterapia@luukku.com](mailto:kasiterapia@luukku.com)

#### Painos

Neljä numeroa vuodessa, 300 kpl/numero

#### Jakelu

Jäsenistö

**Sivun koko** A4

### ILMOITUSTAVAT

#### 1. Painatus jäsentiedotteen sivulla

- suurin koko A4
- hinta 100 euroa

#### Aineistot

pdf-tiedostona

#### Aineiston toimitus

sähköpostitse tai cd-rom:lla

#### 2. Erillisten ilmoitus-/ mainoslehtisten postitus tai toimitus

### Maksuehto

Laskutus 30 pv netto.

Yhdistys on yleishyödyllinen yhteisö,  
hinnat eivät sisällä arvonlisäveroa.

### TAUSTATIEDOT

Suomen Käsiterapiayhdistys on perustettu vuonna 1993. Yhdistyksen toiminnassa on keskeisintä koulutuksen ja tiedottamisen avulla edistää yläraajan ja käden kuntoutusta Suomessa. Yhdistys osallistuu kansainväliseen käsiterapiatoimintaan. Jäsenistö koostuu fysio- ja toimintaterapeuteista.

ANNU

VOIPIO

# Aurinkoista kesää kaikille!

Näin on taas hurautanut kevätlukukausi hurjaa vauhtia ja ollaan kesälomien äärellä. Kevät on mennyt yhdistyksen syksyistä arviointi koulutusta sekä senioritapaamista suunnitellessa. Huomioikaa arviointi koulutuksen muuttunut ajankohta 30.10.09.

Seniorit kokoontuvat tänä vuonna kehittämään arviointilomakkeiden kehittämi-

sen merkeissä. Tarkoitus on pyrkiä päivittämään yhdistyksen lomakkeita ja päivittää sitä nykykäyttöihin sopivammaksi, kun elämme sähköisen kirjaamisen aikaa. **Seniorit tapaavat 9.10.09 Helsingissä Biomedicumissa.**

Uuden hallituksen työnjako on muodostunut kevään kokouksessa seuraavanlaiseksi: Annu Voipio jatkaa yhdistyksen puheenjohtajana ja lisäksi hoitaa IFSHT:n delegaatin tehtäviä. Virpi Natt jatkaa



sihteerinä, Tiina Rantanen jatkaa rahastonhoitajana, lisäksi hän toimii yhdistyksen koulutusvastavana. Soile Kauppila-Pekkala on aloittanut tehtävän jäsenrekisterin hoitajana. Saara Raatikainen jatkaa EFSHT:n delegaattina ja on myös varapuheenjohtaja. Ritva Korven-sivu toimii Pohjoismaiden delegaattina ja Sari Marjala vastaa jatkossa Lunatum-lehden kokoamisesta. Tässä lehdessä uusi hallitus esittäytyy lyhyesti. Lisäksi tästä lehdestä

voit lukea lisää Abilhandista.

Näillä näkymin tämä on viimeinen paperiversio Lunatumista ja jatkossa jäsentiedote on luettavissa yhdistyksen nettisivuilta, sivusto on salattu salasanaalla. Jäsenmaksujen mukana tulee salasana, jonka avulla jäsenet pääsevät

lukemaan lehteä. JOS TOIVOT SAAVASI MUISTUTUKSEN LEHDEN ILMESTYMISESTÄ SÄHKÖPOSTIISI JATKOSSA, LAITA SIITÄ VIESTIÄ kasiterapiayhdistys@luukku.com. Seuraavat lehdet ilmestyvät syyslokakuussa sekä joulukuussa. Seuraava hallituksen kokous pidetään syyskuun alkupuolella, silloin käsitellään mm. uudet jäsenet sekä syksyn stipendit.

**Toivotan kaikille rentouttavaa ja aurinkoista kesää!**

*T:Annu*

BIRGIT

ARJASTO-GRÖNHOLM

# Abilhand - käden toiminnalli

Tämän asiakaslähtöisen käden toiminnallisuuden arviointimenetelmän ovat kehittäneet **MD Olivier Barbier, PhD Massimo Penta ja PhD Jean-Louis Thonnard**. Lähtökohtana kehittämislle oli Maailman Terveysjärjestön (WHO) ICF-luokitus.

Luokituksen taustalla on yhteisesti sovittu viitekehys, jolla kuvataan ihmisen toiminnallinen terveys. ABILHAND:illa pyritään tuomaan arviointiin mukaan suoritus ja osallistuminen. (Barbier, Penta & Thonnard 2003, 371 – 372; WHO 2004, 18 - 20.)

**ABILHAND** -arvioinnissa asiakas kertoo oman näkemyksensä suoriutumisestaan. Arviointilomake käsittää kattavan listan käden toimintoja, joista osa on valittu jo olemassa olevista mittareista, mutta osa on kehitetty laajentamaan toimintojen valikoimaa kattavammaksi. Alkuperäinen ABILHAND kehitettiin nivelreuma-asiakkaille (Penta, Thonnard & Tesio 1998). Toinen versio osoitti, että 23 kahden käden toimintaa (bimanual activities) sisältävä mittari oli erottelva ja validi kroonisilla aivohalvausasiakkaila (Penta, Tesio, Arnould, Zancan & Thonnard 2001). ABILHAND:in kolmas versio osoitti, että 27 toiminnon kokoelma

soveltui hyvin nivelreuma-asiakkaille (Durez, Fraselle, Houssiau, Thonnard, Nielens & Penta 2007). Arviointimenetelmän kotisivuilta löytyy myös CP-lapsille tarkoitettu versio.

**ABILHAND** on kehitetty käyttämään Rasch-analyysia. Sen avulla voidaan numeraalinen arviointi muuttaa lineaarisesti yksikulotteiseksi asteikoksi. Rasch-analyysi on ollut vielä toistaiseksi ilmaiseksi käytettävissä ABILHAND:in kotisivuilla, [www.rehab-scales.org](http://www.rehab-scales.org)

## Arviointiprosessi

**ABILHAND** -arviointimenetelmä perustuu haastatteluun (asiakas ei tee arvioinnin aikana kyseisiä toimintoja). Asiakasta pyydetään arvioimaan suoriutumisensa helpous tai vaikeus jokaisen toiminnon kohdalla. Toiminto tulee olla tehty ilman apuvälinettä (esim. ortoosi, tuki, pienapuväline) tai ulkopuolista apua, vaikka asiakas normaalisti käyttäisikin ulkopuolista apua. Ei ole merkityksellistä millä raajalla toiminto suoritetaan tai mitä strategiaa käyttää. Kompensaatio on sallittua (esim. käytettävän käden vaihtaminen).

Kolmitasoinen arviointiasteikko esitellään asiakkaalle. Asiakasta pyydetään arvioimaan oma suoriutumisensa asteikolla: mahdoton suoriutua, vaikea suoriutua ja helppo suoriutua. Toiminnot, joita asiakas ei ole tehnyt kolmen viimeisen kuukauden aikana, jätetään arvioimatta. Tällöin laitetaan rasti kysymysmerkkiruutuun. Jokaisen toiminnon kohdalla olevat vaihtoehdot tarkoittavat:

- **mahdoton suoriutua:** asiakas ei suoriudu toiminnosta ilman ulkopuolista apua (henkilö, apuväline, tuki, ortoosi)
- **vaikea suoriutua:** asiakas suoriutuu toiminnosta ilman ulkopuolista apua, mutta kokee sen vaikeaksi
- **helppo suoriutua:** asiakas suoriutuu toiminnosta helposti ilman apua
- **kysymysmerkki:** asiakas ei pysty määrittelemään suoriutumisen vaikeutta, koska hän ei ole tehnyt toimintoa koskaan (tai 3 kuukauden aikana). **On huomioitava, jos toiminta on jäänyt tekemättä siksi, että asiakas ei kykene toimintaan. Tällöin merkintä kuuluu mahdoton suoriutua – ruutuun.**

Ohjeet annetaan asiakkaalle arvioinnin alussa. Viisi kysymystä

BIRGIT

ARJASTO-GRÖNHOLM

# lisuuden arviointimenetelmä

voidaan täyttää yhdessä, jotta asiakas saa selkeän käsityksen arviointiskaalasta. Arvioija voi toistaa ohjeet tarvittaessa.

Toiminnot esitetään arviointilomakkeessa satunnaisessa järjestyksessä, jotta vältetään systeemivaikutus, eli rasteja ei laiteta ruutuihin totutun kaavan mukaisesti. Lomakkeita on 10 erilaista, joita arvioijan tulee vaihdella. Arvioija valitsee jokaisella arviointikerralla eri lomakkeen riippumatta siitä, kuka asiakas on arvioitu.

Tulosten analysoinnissa voidaan käyttää ABILHAND:in kotisivuja internetissä ([www.rehab-scales.org](http://www.rehab-scales.org)). Käyttäjäksi kirjautumalla saa ilmaiseksi käyttöönsä Rasch-analyysin. ABILHAND-lomakkeen vastaukset syötetään valmiiseen pohjaan ja tietokoneohjelma arvioi lineaarisesti sekä asiakkaan toiminnallisuuden tason että toiminnon vaikeusasteen. Ohjelma skaalaa yhteen nämä arvioinnit yksilöteiksi jatkumoksi, jossa 0 on asteikon keskellä. Tulos voi siis olla negatiivinen tai positiivinen luku. Mitä isompi on luku, sitä parempi on toiminnallisuus. (Gustafsson, Sunnerhagen & Dahlin-Ivanoff 2004, 108.)

ABILHAND:iin kannattaa käydä tutustumassa kotisivuilla osoitteessa:

[www.rehab-scales.org](http://www.rehab-scales.org).

Arviointimenetelmästä löytyy myös joulukuussa 2008 valmistunut opinnäytetyö Turun Ammatti- korkeakoulusta.

**Kirjoittaja:**

**Birgit Arjasto-Grönholm**

**Toimintaterapeutti**

*Epävirallinen suomennos*

*ABILHAND-lomakkeesta:*

Nimi \_\_\_\_\_ PVM \_\_\_\_\_

**ABILHAND – ARVIOINTI NIVELREUMA – ASIAKKAALLE**  
(lomake sisältää 27 toimintoa)

	Kuinka vaikea on suoritua seuraavista toiminnoista?	MAHDOTON SUORITUTUA	VAIKEA SUORITUTUA	HELPPO SUORITUTUA	?
1.	Säilytykseen nostaminen				
2.	Käyttää nitojaa				
3.	Kirjoittaa lause				
4.	Käyttää ruuvimeisseliä				
5.	Käyttää pölkkinäsiirkijää				
6.	Vaihtaa hekulamppu				
7.	Lihan leikkaaminen				
8.	Perunoiden kuoriminen perunankuorimisveitsellä				
9.	Kolikon ottaminen taskusta				
10.	Kynän teroittaminen				
11.	Kynsien viilaaminen				
12.	Käsitellä 4-värimustekynällä yhdellä kädellä				
13.	Kolikon poimiminen pöydältä				
14.	Paketoita lahjoja				
15.	Avaaminen kääntämisen lukossa				
16.	Sipuleiden kuoriminen				
17.	Hiuksen harjaaminen				
18.	Hanan sulkeminen				
19.	Reppistä auki sipsipussi tms.				
20.	Laittaa kiinni takin vetokeju				

Abilhandin lomake: [www.rehab-scales.org](http://www.rehab-scales.org)  
ABILHAND – kädet toiminnan arviointi nivelreuma-asiakkaille, Birgit Arjasto-Grönholm lomake 1

	TOIMINTO	MAHDOTON SUORITUTUA	VAIKEA SUORITUTUA	HELPPO SUORITUTUA	?
21.	Kierrekannellisen purkin avaaminen				
22.	Naulan vasaroiminen				
23.	Sulkea neppari esim. takissa, laukussa jne.				
24.	Langan pujottaminen neulausimillä				
25.	Pullon kierrekorkin avaaminen				
26.	Kynsien leikkaaminen				
27.	Hiuksen kampaaminen				

## Lähteet:

**Barbier, Olivier; Penta, Massimo & Thonnard, Jean-Louis 2003.** Outcome evaluation of the hand and wrist according to the International Classification of Functioning, Disability, and Health. *Hand Clin* 19/2003, 371 – 378. [viitattu 27.11.2007]. Saatavissa: <http://www.rehab-scales.org> > downloads > papers > Hand Clin

**Durez P, Fraselle V, Houssiau F, Thonnard J-L, Nielens H, Penta M 2007.** Validation of the ABILHAND questionnaire as a measure of manual ability in patients with rheumatoid arthritis.

**Ann Rheum Dis 2007; 66: 1098-1105.** Saatavissa: <http://www.rehab-scales.org/abilhand.html> > kirjautuminen käyttäjäksi > ABILHAND – downloads > Papers.

**Gustafsson, Susanne; Sunnerhagen, Katharina Stribrant & Dahlin-Ivanoff, Synneve 2004.** Occupational Therapists' and Patients' Perceptions of ABILHAND, a New Assessment Tool for Measuring Manual Ability. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy* 11/2004, 107 – 117.

**Penta M, Thonnard J-L, Tesio L 1998.** A Rasch-Built Measure of Manual Ability. *Arch Phys Med Rehabil* 1998; 79: 1038-1042. Saatavissa: <http://www.rehab-scales.org/abilhand.html> > kirjautuminen käyttäjäksi > ABILHAND – downloads > Papers.

**Penta M, Tesio L, Arnould C, Zancan A, Thonnard J-L 2001.** The ABILHAND Questionnaire as a Measure of Manual Ability in Chronic Stroke Patients: Rasch-Based Validation and Relationship to Upper Limb Impairment. *Stroke* 2001; 32: 1627-1634. Saatavissa: <http://www.rehab-scales.org/abilhand.html> > kirjautuminen käyttäjäksi > ABILHAND – downloads > Papers.

## HALLITUS ESITTÄYTYY:



Annu Voipio, tt

Olen toimintaterapeutti, ja tehnyt koko kymmenvuotisen työurani pääasiassa Kuntoutus Ortonilla Helsingin Ruskeasuolla. Asiakkaani on ollut pääasiassa TULES-potilaita sekä traumatologisia ja ortopedisia potilaita. Yläraajan kuntouttamisen haasteista työvuosien aikana on tullut erityisen tutuksi CRPS-ongelmat sekä TOS- ja WHIPLASH-ongelmat. Tämän vuoden aikana olen myös kiinnostunut erityisesti halvauspotilaiden yläraajojen kuntoutuksesta.

Käsiterapiayhdistyksessä olen nyt seitsemättä vuotta. Tähän asti olen toiminut jäsentiedotteen kokoajana, sihteerinä, varapuheenjohtajana ja tänä vuonna olen toista kokonaista kautta puheenjohtajana sekä IFSHT:n delegaattina.

Puuhastelu yhdistyksessä on ollut mukavaa ja opettavaista.



Tiina Rantanen, tt/ft

Aloitin juuri neljännen kauteni käsiterapiayhdistyksen hallituksessa ja toimenkuvani on rahastonhoitajan tehtävät sekä koulutusvastavana toimiminen.

Työskentelen Turussa Mehiläisen sairaalaan vuodeosastolla ja lisäksi toimin ammatinharjoittajana. Nykyisessä työssäni olen toiminut 7 vuotta ja koko sen ajan myös työskennellyt monipuolisesti erilisten käsipotilaiden kanssa.

Pääsääntöisesti potilaani ovat käsikirurgisia potilaita. Parasta työssäni on monipuolisuus ja itsenäisyys. Yhdistyksessä olen mukana, koska koen ammatillisen verkostoitumisen tärkeäksi.



Soile Kauppila-Pekkala, tt

Olen hallituksessa nyt toista kautta, ja uudeksi tehtäväksi sain jäsenrekisterin ylläpidon Mieltisen Heidin jäätyä pois hallitustyöstä.

Olen työskennellyt pitkään erikoissairaanhoidossa OYS:ssa fysiatrialla, josta olen nyt virkavapaalla ja työskentelen Oulussa Terttu Lilja Oy:n Terveystuotteiden Palvelukeskus-myyvälässä, jonka toiminta Oulussa käynnistyi viime vuoden huhtikuussa. Asiakkaita ovat niin yksityiset henkilöt kuin sairaalat, terveyskeskukset, työterveyshuollot, lääkäriasemat ym.

Työkokemustani käsi- ja plastiikkakirurgian, ortopedian ja fysiatrian alueelta pyrin hyödyntämään asiakastilanteissa parhaani mukaan. Tyypillinen käsiasiakas on käden rasitusvamman, kiputilan tai rintasyöpäleikkauksen jälkeisen turvotuksen vaivaama. Päivätyöni lisäksi työskentelen yksityispuolella toimintaterapeutina, siellä suurin osa asiakkaista tulee käsikirurgien lähetteellä lasta-, arpi-, tunto- tai apuvälineasioissa.

Käsiterapiayhdistyksessä olen hoidellut myös jäsenilta-asioita, minulta saat siihen liittyvät ohjeet ja lomakkeet. Toivon teiltä kärsivällisyyttä aloittelevaa jäsenrekisterin hoitajuuttani kohtaan, muistakaa lähettää minulle päin tietoa, jos osoitteenne tai muut yhteystietonne muuttuvat, jotta lehtenne löytäisivät oikeaan paikkaan. **Pidetään yhteyttä!**

## HALLITUS ESITTÄYTYY:



Virpi Natt, ft

Olen Virpi Natt, Suomen Käsiterapia-yhdistyksen sihteeri. Lisäksi päivitän yhdistyksen kotisivuja, joten minulle voi lähettää toiveita, kysymyksiä ym. kotisivujen sisällöstä.

Työskentelen fysioterapeuttina HYKS Herttoniemen päiväkirurgisessa yksikössä, joka on ihanan pieni ja tiivis yksikkö, jossa yhteistyö toimii. Asiakkaat ovat käsikirurgisia potilaita. Työparina on toimintaterapeutti Ritva Korvensivu.

Kuulumme Töölön sairaalan kanssa saman hallinnon alle ja sitä kautta olen itsekin oppini saanut käsitapiaan. Olin useamman vuoden Töölön sairaalassa vanhojen konkareiden ft Marjaana Pernilän ja ft Pirjo Peuralan "kisällinä". Kiitos heille:) Käsikirurgisiin tapauksiin olen erityisen ihastunut käden monimutkaisuuden ja haasteellisen kuntouttamisen vuoksi. Olen "aiemmassa elämässä" kuntouttanut potilaita lapsista aikuisiin päästä varpaisiin eri erikoisaloilla mutta lopulta päädyin tärkeimpään eli ihmisen yläraajaan.

Opiskelen Arcadassa käden erikoistumisopintoja työn ohessa jouluuun asti. Tämän hetken mielenkiintoisimmat projektit liittyvät opiskeluun ja kotona 7-vuotiaan pojan kasvatamiin kunnon mieheksi. Vapaa-aika kesäisin kuluu perheen parissa pyöräillessä ja mökkeillessä Loviisan seudulla.

**Toivotan lehden lukijoille aurinkoisia kesäpäiviä!!!!**



Saara Raatikainen, ft

Työskentelen itsenäisenä ammatinharjoittajana Helsingissä Lääkärikeskus Mehiläinen Töölön toimipisteessä sekä Helsingin Kuntofysiossa. Helsingin Kuntofysio on pieni fysioterapia-rytitys, joka tuottaa fysioterapia-palveluja Orto-Lääkärit lääkäriaseman yhteydessä.

Työni on pitkälti leikkausten- ja vammojen jälkeistä fysioterapiaa, mobiili-saatioineen ja ohjeistuksineen omatoimiseen harjoitteluun ja kuntouttamiseen. Tyypillisimmät hoitamani vammat ja ongelmat ovat ranteen ja sormien murtumat ja nivelsidevammat sekä ranneleikkausten jälkitilat, fleksorivammojen jälkitilat, olkapää vammojen ja leikkausten jälkitilat sekä yläraajan rasitusperäiset ongelmat.

Työ yksityissektorilla on itsenäistä ja joskus kollegoja jayhteistyölääkäreitä tapaa liian vähän. Itsenäisyys työssä antaa kuitenkin loistavan mahdollisuuden kehittyä kliinisissä tutkimis- ja päättelytaidoissa. Työtahti on ajoittain kovinkin hektistä, mutta toisaalta ammatinharjoittajuus sallii yksityisyrittäjän mukavuudet mm. omien työaikojen ja lomien ajoittamisessa.



Ritva Korvensivu, tt

Olen valmistunut toimintaterapeutiksi Stadiasta toukokuussa 2007. Aloitin samana keväänä työt Töölön toimintaterapiassa, pääasiassa käsikirurgisten potilaiden jatkohoidossa.

Tammikuussa 2008 siirryin Herttoniemen sairaalan ortopedian poliklinikalle tekemään äitiyslomasijaisuutta. Tässä hommassa olen edelleen käsikirurgisten potilaiden parissa.

Kiinnostus käsikirurgisiin ongelmiin on herännyt työn ja opiskelun kautta. Olen päässyt täksi vuodeksi Arcadaan opiskelemaan käsivammojen kuntoutusta työn ohessa. Ala on haastava, mutta mielenkiintoinen ja koko ajan löytyy uutta opittavaa.

*jatkuu seuraavalla sivulla...*

## HALLITUS ESITTÄYTYY:



Tuija Oravainen, tt

Tuija

Olen valmistunut toimintaterapeutiksi Kuopiosta vuonna 1997. Reumasäätien sairaalassa olen työskennellyt helmikuusta 1998 lähtien, pääasiassa ortopediassa.

Työtehtäviini kuuluu ortoosien valmistaminen käden alueen tekoniivelleikkausten, luudutus-leikkausten ja jännekorjausten jälkeen, myös ko. toimenpiteiden jälkeisten liiketarjoitusten ohjaaminen on vastuullani. Lisäksi valmistan kaularanka-ortooseja, teen apuvälinetarpeen kartoituksia, ohjaan näyttöpäätetyöskentelyn ergonomiia jne.

Tämän vuoden alusta olen saanut ilokseni tehdä yhteistyötä käsikirurgin kanssa! Käden kuntouttaminen on vaativaa ja haastavaa yhteistyötä potilaan, lääkärin ja muiden tiimin jäsenten kanssa.

Parhaillaan suoritan Käden kuntoutumisen erikoistumisopinnoita Arcadan järjestämässä koulutuksessa. Käsiterapiayhdistyksessä olen hallituksen jäsen.



Sari Marjala, tt

Sari

Käsiterapiayhdistyksen toimintaan lähdin mukaan ensin jäseneksi liittymällä vuonna 2008 ja nyt tänä vuonna hallituksen toimintaan minut innoitti kollegani Sanna Rautakorpi. Käsiterapiayhdistyksessä vastuullani on kädessäsi olevan Lunatum-lehden kokoaminen, joten lehteen liittyviä toivomuksia otan ilolla vastaan!

Tällä hetkellä työskentelen toimintaterapeutina Lasten ja nuorten sairaalassa Helsingissä sekä Jorvin sairaalassa Espoossa. Työssäni tapaamini neurologisia, kirurgisia että pediatriasiakin lapsipotilaita ja heidän perheitään, joten tapaamieni potilaiden kirjo on laaja. Käsivammojen kuntoutukseen haen lisää osaamista vuoden kestävässä erikoitumisopinnoissa Arcadassa.

Lunatum



# KOULUTUS

**Perjantaina 30.10. 2009**

**Paikka: Kuntoutus ORTON, Iso Kabinetti, A-siipi, 5 krs.  
Tenholantie 10, Helsinki**

Hinta: 75 € (yleishyödyllinen yhteisö, ei sisällä arvonlisäveroa)  
sis. koulutusmateriaalit, lounaan ja kahvit

## **Ohjelma:**

<b>8.30 - 9.00</b>	<b>Ilmoittautuminen</b>
<b>9.00 - 9.15</b>	<b>Koulutuspäivän avaus Annu Voipio, Suomen Käsiterapiayhdistys</b>
<b>9.15 - 11.00</b>	<b>Arviointimenetelmät ft Virpi Natt /HYKS Herttoniemi</b>
<b>11.00-12.00</b>	<b>Lounas</b>
<b>12.00-13.30</b>	<b>Arviointimenetelmät tt Leena Joona-Hillebrandt / HYKS Herttoniemi</b>
<b>13.30-14.15</b>	<b>Arviointivälineiden käytönharjoittelu pienryhmässä</b>
<b>14.15-14.30</b>	<b>Kahvi</b>
<b>14.30-15.15</b>	<b>Arviointivälineiden käytönharjoittelu pienryhmässä</b>
<b>15.15-15:30</b>	<b>Yhteenveto ja loppukeskustelu</b>

**Ilmoittautumiset 15.9.09 mennessä sähköpostitse kadenarviointi2009@luukku.com**

Koulutukseen mahtuu 20 yhdistyksen jäsentä (minimi 15 hlöä).

Ilmoittautuessa mainittava: osall. nimi, ammatti, työpaikka osoitteineen ja puh.nro sekä mahdollinen erityisruokavalio.

**Tiedustelut: Annu Voipio annu.voipio@orton.fi**

Osallistumismaksu maksettava viimeistään 30.9.09

yhdistyksen tilille OP 572099-213710.

16.10.09 jälkeen peruutetuista osallistumisista maksetaan takaisin puolet.

Viitteenä osall. nimi

Tarvittaessa ennakoperintärekisteritiedot:

www.ytj.fi / Suomen Käsiterapiayhdistys ry. Y-tunnus 1064344-8

# SENIORITAPAAMINEN

**Aika: 9.10. 2009, klo 9-16.00**

**Paikka: Biomedicum, Seminaarihuone 3, Helsinki**

**Hinta: Senioreille ilmainen,  
päivän tavoitteena on käsiterapian kehittäminen Suomessa  
yhdistys tarjoaa lounaan ja kahvin**

**Ohjelma: Aiheena on mittarit ja kirjaaminen**

Tarkempi ohjelma julkaistaan yhdistyksen sivuilla 08/09

Tapaamiseen mahtuu 25 ilmoittautumisjärjestyksessä

**Ilmoittautumisia voi vielä laittaa Saara Raatikaiselle  
saara.raatikainen@mehilainen.fi**

Ilmoittautuessa mainittava: osall. nimi, ammatti, työpaikka osoitteineen ja puh.nro sekä mahdoll. erityisruokavalio.

**Tiedustelut: Virpi Natt virpi.natt@hus.fi**

# JÄSENPALSTA

## UUDET JÄSENET

Hallituksen kokouksessa 16.4.2009 on jäseniksi hyväksytty seuraavat terapeutit:

**tt Sari Julmala, Tampere**  
**tt Heidi Kauppinen, Espoo**  
**tt Mirja Kela, Jyväskylä**  
**tt Sirpa Laitinen, Lahti**  
**tt Johanna Mäkelä, Palokka**  
**ft Sirpa Nyroos, Turku**  
**ft Riitta Reunamäki, Turku**  
**ft Eerik Sjöblom, Rauma**

*Tervetuloa!*

## KÄSITERAPIAYHDISTYKSEN KOTISIVUT

Olethan huomannut, että Käsi-terapiayhdistyksen uudet kotisivut löytyvät osoitteesta

**[www.kasiterapiayhdistys.fi](http://www.kasiterapiayhdistys.fi)**

Pahoittelemme, että vanhat jäsen-sivut näkyvät ensimmäisenä haettaessa sivujamme hakukoneen kautta.

## JÄSENLEHTI LUNATUM

Tämä lehti on viimeinen paperiversio Lunatumista ja jatkossa jäsenlehti on luettavissa yhdistyksen nettisivuilta. Sivusto on suojattu salasanalla, jonka saat jäsenmaksun yhteydessä.

**Mikäli haluat sähköpostiisi muistutuksen lehden ilmestymisestä, laita siitä viestiä [kasiterapiayhdistys@luukku.com](mailto:kasiterapiayhdistys@luukku.com).** Seuraava lehti ilmestyy syys-lokakuussa.

## STIPENDIT

**Suomen käsiterapiayhdistys ry** jakaa jäsenilleen kaksi kertaa vuodessa stipendejä. Stipendejä on mahdollisuus hakea sekä koti- että ulkomaisiin vuoden 2009 aikana järjestettäviin koulutuksiin. Myönnettävien stipendien arvoon vaikuttavat mm. hakijoiden määrä ja koulutuksen kokonaiskustannukset. Vuonna 2009 stipendirahaa on jaossa yhteensä 1200 eur, josta keväällä on jaettu 600 eur.

**Syksyn 2009 stipendihakemukset tulee lähettää viimeistään 30.8.2009.** Myöhässä tulleita hakemuksia ei käsitellä! Lähetä vapaa- muotoinen hakemus joko sähköpostilla [tiina.rantanen@mehilainen.fi](mailto:tiina.rantanen@mehilainen.fi)

tai postitse kotiosoitteeseen:  
**Suomen käsiterapiayhdistys ry,**  
**c/o Tiina Rantanen,**  
**Anniitunkatu 21C 6,**  
**20900 TURKU**

Kerro hakemuksessa mm. mihin koulutukseen haet stipendiä, selvitys koulutuksen kustannuksista ja mitä summaa haet (ilmoita muut mahdolliset tuet esim. työnantajan osuus, muut tahot, palkallinen / palkaton virkavapaus jne.) sekä yhteystietosi ja tilinumerosi.

Keväällä 2009 stipendihakemuksia tuli yhteensä 6 kpl. Rahaa jaettiin 600 eur seuraaville henkilöille:

**tt Pia Nahi 100 eur**  
"Erikoistumisopinnot käsivammojen kuntoutuksessa"

**tt Ritva Korvensivu 100 eur**  
"Erikoistumisopinnot käsivammojen kuntoutuksessa"

**tt Johanna Lehikoinen 100 eur**  
"Erikoistumisopinnot käsivammojen kuntoutuksessa"  
**tt Pia Manninen 100 eur**  
" Erikoistumisopinnot käsivammojen kuntoutuksessa"

**ft Virpi Natt 100 eur**  
"Erikoistumisopinnot käsivammojen kuntoutuksessa"

**tt Sari Marjala 100 eur**  
stipendi AHA-koulutukseen / Hki 27-29.4.2009

**Aurinkoista ja lämmintä kesää 2009**  
**Toivottaa rahastonhoitaja**

*Tiina!*

# Neopreenin työstämiseen helppoutta!

Valikoimaamme on tullut uusia nauhatuotteita, joista on erityisesti iloa ja hyötyä Neoprene ja Breathoprene -materiaalien kanssa. Silitettävät Iron-On tuotteet nopeuttavat neopreenin työstämistä: Liimalliset sauma-, nukkatarra- ja koukkutarranauhat.

homecraft  
Rolyan

## Iron-On tuotteet

- 091170448 Saumausnauha, musta, 2cm x 5m  
091176890 Nukkatarranauha, musta, 2,5cm x 4,5m  
091179720 Koukkutarranauha, musta, 2,5cm x 4,5m



## Hauskat IMPRINTS -muovit

IMPRINTS-muoveja on kaksi uutta kuosia tutuissa Aquaplast- ja TailorSplint-muoveissa. Saatavana vihreä niitty ja syksyn lehdet. Kuviointi on levyn toisella puolella. IMPRINTS -muovit käyttäytyvät kuten Aquaplast- ja TailorSplint normaalistikin. Lämmitys- ja työstämisaika ovat samat kuten perusmuoveissa.

### Kannattaa kokeilla!

- Levyn koko: 3.2mm 46x61cm  
091022425 Aquaplast, "vihreä niitty"  
091022409 TailorSplint, "syksyn lehdet"

Tilaa ja lue!  
uutiskirjeemme  
[www.refleksi.fi](http://www.refleksi.fi)  
-Tarkkaile myös  
[www.respecta.fi](http://www.respecta.fi)  
-Koulutuksia  
tulossa!



## Arvioi täsmällisemmin!

### Arviointi- ja testausvälineistöt Respectasta!

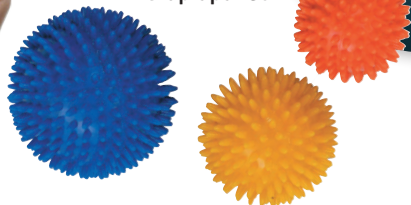
Puristusvoima- ja kulmamittarit • Disk-Criminator • Semmes-Weinstein monofilamentit • Minnesota Manual Dexterity • 9-Hole Peg • Grooved Pegboard • Purdue Pegboard • Lotca yms.

### Muista myös ortoosimateriaalit ja terapia- ja harjoitusvälineet:

Handmaster Plus  
käsiharjoitukseen



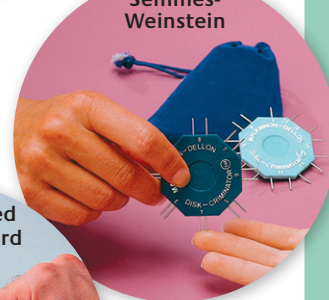
Terapiapallot



Kulmamittari



Semmes-Weinstein



Grooved Pegboard



# RESPECTA

[www.respecta.fi](http://www.respecta.fi) | myynti 0207 649 748 | [myynti@respecta.fi](mailto:myynti@respecta.fi)

- Täyden palvelun apuvälinetalo -

HELSINKI • JOENSUU • JYVÄSKYLÄ • KOUVOLA • KUOPIO • LAHTI (myymälä ja vastaanotto) • OULU • SEINÄJOKI • PIRKKALA • TAMPERE • TURKU • VAASA



*Aurinkoista  
kerräi!*

Suomen käsiterapiayhdistyksen jäsenille!